

# 新刊 リーフレット

# 脱プラ生活 はじめの一歩

## 脱プラ生活 はじめの一歩

プラスチックは私たちの生活を便利で快適にしてくれました。でも気が付いたら、海も大気も水も食べ物さえもマイクロプラスチック(微)で汚染されていました。海産物やペットボトルからだけでなく、私たちが吸い込む空気や日本の水道水からもマイクロプラスチックが検出されています。最近では、植物もマイクロプラスチックを吸収し、野菜や果物の中に入れて入っていることがわかってきました。

このような状態を少しでも改善するには、できるだけプラスチックの使用量を減らす必要があります。完全な「脱プラ」は難しいですが、このリーフレットが少しでもプラスチックを減らす「はじめの一歩」になれば幸いです。

※マイクロプラスチックとは、5ミリメートル以下の超微細なプラスチックのこと。生産・消費の拡大により蓄え続け、生物や生態系への影響が懸念されています。



底いれでの不織物製マスクはもろもろプラ。ポリエステルやナイロンなどの布製マスクも合成繊維=プラですからご注意ください。

古紙やごみ問題を中心に取り組む日消連・環境部会がこのたび、リーフレット『脱プラ生活 はじめの一歩』を発行しました。海洋プラスチック汚染が広くメディアで取り上げられ、レジ袋の有料化もようやく始まったところ…。ですがそれは、世界的にみても決して十分な対策とは言えません。

本当にプラスチックごみを減らすには、それぞれの家庭でできることを一歩ずつやっていくことです。ごみ問題に詳しい栗岡理子さんと環境部会メンバーで出し合った「おうちでできる工夫」を集めました。今日から脱プラ、始めませんか？



講師派遣も行っています。  
詳しくはお問合せ下さい。

**1部 100円(送料別)** 送料は40部まで167円。それ以上のご注文やお急ぎの場合はお問合せ下さい。  
制作：日本消費者連盟・環境部会/2021年1月発行/監修：栗岡理子/イラスト・デザイン：小口恵美香

ご注文は日本消費者連盟まで **FAX 03-5155-4767**

メールでも受け付けています **Eメール：office.j@nishoren.org**  
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 1-9-19-207/電話：03-5155-4765

## 『脱プラ生活 はじめの一歩』注文書

お名前				会員・非会員 (どちらかに○を付ける)
ご住所	〒			
電話番号	-	-	FAX 番号	- -
注文部数	( )部	Eメール		